

新センター、ついに稼働！

～クール堺EC物流センター～



2024年4月1日、クール堺EC物流センターがオープン！
-20～-25度の冷凍スペースが250坪、5～10度の冷蔵スペースが50坪で、冷凍食品に特化したECフルフィルメントセンターです。稼働から間もないのですが、こういった現状か、センター長の佐橋さんに教えてもらいましょう。

クール堺EC物流センター
さはし ひろし
センター長 佐橋 洋さん

経歴

2024年4月入社

物流業を25年経験したほか、販売業や製造業の経験も。前職の物流業から、やってみたいと思った個人事業主へ早期退職制度を利用して転身。催事場や駅ナカなどで、チョコレートや大福といったスイーツのポップアップストアを展開するも、コロナ禍の煽りを受けることに。その後、縁がつながり「BtoCは未経験ながらも、改善や冷凍庫での業務経験を生かせるはず」と物研へ入社。

- センター長としての現在の取り組み

目下改善中！

当ECセンターの出荷開始が、2024年4月9日でしたが、私はそこから約2週間遅れの、4月21日に入社しました。その時点である程度のルールは決まっていたのですが、「より改善を！」と考え、現在試行錯誤の真っただ中です。たとえば、エリアが広大ではない分、作業に入れる人数も限られます。今後の出荷量増加を想定して、レイアウトや作業場のベストな状態を再検討している最中です。

安全面への配慮

事故の発生は大切なスタッフの心身を損なうだけでなく、コスト面や品質面でもマイナスにしかありません。そこで安全第一を絶対条件とした上で、より良いサービス、生産性向上を目指した取り組みを続けています。フォークリフトの走行路のところに置かれたものを移動させて動線を確認したり、人身災害につながる恐れがある場所は人が通れないエリアにしたり。

社長からは「佐橋さん色に染めてくれて良い」と任せてもらえており、新しい取り組みにも挑戦しやすい状況をありがたく思っています。

- ここが強み！

チーム力抜群!!!

メンバーは社員である私と、10名のパートスタッフ。男女比は3対7で、男性は全員20代で、女性は30～40代が中心です。皆さん気さくで、コミュニケーション能力が高く、業務中は非常に統制がとれていて、チーム力が抜群だと感じます。

実は前職では約300名を束ねていたのですが、人数が多すぎてなかなか統制が取れない状況でした。今だから言えますが、派閥間対立もしばしば……。それに対し、現在は揉めごとが皆無で、和気あいあい。非常に良い雰囲気の仕事ができるのを嬉しく、楽しく思っています。



- 今後の課題

現在の3～4倍の件数を目指すために……

倉庫のサイズ上、請け負えるのは今後も1社というのは変わらないと思います。そこで出荷量を現在の300件から、社長が目指してほしいと示す1000件、つまり3～4倍への増加が課題です。スペースが限られる以上、単純に人員を3倍にすれば良いという話ではありませんから、まずは適正人員や最大人員の把握に努めたいと思います。

メンバーへの環境面の配慮を

倉庫内の寒さが気がかりです。外部との温度差は冷蔵倉庫で35～40度。冷凍庫に入れば約60度も変わってきます。メンバーの体調面に十分に配慮しつつ、働きやすい環境を整えていきたいと考えています。

Message



仕事ではありますが、これからも楽しくやっていけたらと思っています。そして、各センターの皆さんとコミュニケーションをとれたら嬉しい限りです。これからもよろしくお願いします。

ONE
TEAM
BUKKEN
TIMES

vol.47

2024.06
June

懐かしき日々

あの頃の思い出

皆さん一人ひとりの胸のなかにも、この場所での懐かしい思い出があるのではないのでしょうか。今回は6名の方に今思い出を振り返ってみませんか？

入社したのは16年前。当初の仕事は検針作業やアソート作業など、今とは全く違う仕事を担当していました。そのなかでも雑貨のピッキングと梱包が一番楽しい記憶があります。アソート作業ではダンボールを切る作業がほとんどだったのですが、それを毎日のようにしていたおかげでダンボールをまっすぐ切ることができるようになりました。
「辞めます」と言ったこともありましたが、引き止めてくださったおかげで今の私がい、サブリーダーを務めることができています。初めて物流関係の仕事に就きましたが、毎日楽しく過ごせていることに感謝です。

いろんな業務に、いろんな思い出

しばた みほ
深阪物流センター 芝下 美穂さん

和泉物流センターができて7年。冷凍倉庫もなかったあの頃、「なんでやねん！」と毎日ハンディーにツッコまれていました(笑)というも……今ではピックミスや確認が必要な際に鳴らすと「ブブブー」という音が鳴りますが、あの頃は「なんでやねん」だったのです。
今でも設定できるのかな？

「なんでやねん！」

まつした ゆうこ
和泉物流センター 松下 裕子さん

入社してすぐの頃は、クッションやぬいぐるみが入った自分よりも大きい箱をパレットに4段程積み上げる仕事がありました。全身を動かす作業で、脚はアザだらけ。体力を使っていたため食べても食べても太りませんでした。しかし今ではそれほど体力を使うこともなくなり……
(^_^;)
大好きな芋けんびを我慢しています！

体力仕事でダイエットいらず

いけがわ なおみ
本社 池側 尚美さん

和泉物流センターのオープン当初、2階フロアはストック商品があるエリアでした。今よりも薄暗く、作業している人もあまりいなかったため、2階の奥にオバケがいるという噂が……。現在はたくさんの方がいて活気のある作業エリアになっているため、あの頃のオバケは昔の荷物と一緒に出て行ったのだと思います！

「靈感のある方、今も何か感じますか？」

しらやま さやか
和泉物流センター 白山 明香さん

知る人ぞ知る郵政

トライウォールに入った山のような梱包済みの商品をカゴ車へ仕分けしていく作業……スピードも求められるため、一歩足を踏み入ると部活感が凄い(笑)作業を終えた後は疲労感もちろんありますが、やはり爽快感が勝ります。懐かしい！

10分休憩の醍醐味

10分休憩といえばゆで卵。そこで必須アイテムの「MY塩」は常備品です。お菓子やバナナ、ざるそばの人も……。私はゆで卵2個、そして炭酸水を頂きました(笑)

郵政&10分休憩

おくの ちえ
和泉物流センター 奥野 智恵さん

事務所や休憩室、トイレなど改装されて、今はとってもキレイになりましたー！あの頃は……
タバコのヤニで真っ黄黄のところでした(笑)

岩本さんのデスクの両端は、書類の山で少しあたと雪崩が起こりました(笑)

真っ黄黄でした

のせ えり
本社 事務所パート 野瀬 恵里さん

お役立ち! 今月のまめちしき

夏前の今が始めどき!
暑さ 乗り切る

夏バテ対策

夏バテ予防策4選!



生活リズムと生活環境を整える

朝に太陽の光を浴びると体内時計がリセットされるほか、夜に自然と眠くなるようにホルモンが分泌され、自律神経のバランスが整います。朝食も必ずとるように心がけ、生活リズムを一定にしましょう。
また、生活環境を整える上では、冷房で身体を冷やしすぎないことも大切です。冷房を利用する場合は、外との温度差が5度程度までと身体に負担が少ないと言われています。冷房の風が直接当たらないよう、羽織るものを用意したり、風向きを調整したりするのもGOOD!



質の良い睡眠をとる

質の良い睡眠をとるための第1ステップは、湯船に浸かること。就寝1時間前に40度くらいのお湯で10分ほど入浴すると、眠るために最適な体温変化を促すことができます。また、寝不足は自律神経の天敵!寝苦しさを緩和するために、夏用の寝具を使用したり、扇風機などで空気の流れを作ったりするのも良いでしょう。ただし、身体に直接風が当たって身体が冷えすぎないように注意。



ジョギング、ウォーキング、スクワット、ヨガ、踏み台昇降エアロビクス、水泳 など



適度な運動をする

運動によって、体力向上や自律神経のバランスの調整、睡眠の質の向上などが期待されます。本格的な運動でなくても、エレベーターではなく階段を使う、休憩時間に歩く、テレビを見ながら軽いストレッチや筋トレをするなどもOK!有酸素運動をするなら、「人と話ができる軽く汗ばむくらい」を意識すると良いでしょう。

【運動の例】



こまめな水分補給

熱中症予防のためにも、こまめに水分・塩分をとりましょう。おすすめは経口補水液。水分・塩分のほか、電解質の役割を果たすミネラルを一度に補給することができます。外出時や運動時、起床時や入浴後などは特に補給を忘れずに。また、アルコールは水分補給にはなりません。かえって脱水を起こす危険があるため、注意しましょう。



今月のアイテム

このコーナーでは、今月の誕生石や、誕生日にまつわるアイテムを紹介します。

誕生花 ひまわり

夏らしく季節感を演出できるひまわり。花言葉は、「憧れ・あなただけを見つめる」。この「あなただけを見つめる」という花言葉はギリシャ神話がもとになっています。これは、ひまわりが太陽のほうに向かって咲く様子から生まれたとされています。この花言葉から、ひまわりは恋人へのプロポーズの際に贈る花にぴったり。もちろん、結婚記念日やパートナーのお誕生日プレゼントにもおすすめです。



誕生石 ルビー

ルビーは情熱・慈しみ・威厳・愛・勇気の意味を持ちます。あらゆる危険や災難から持ち主の身を守り、困難に打ち勝ち、勝利へと導くパワーがあるといわれています。燃えるような赤色には不滅の炎が宿るとされ、恋愛や仕事に対するアクティブなエネルギーや、深い愛情に恵まれるパワーを与えてくれるでしょう。集中力や精神力を高め、物事を成功へと導くパワーストーンともいわれています。



\\ 次号もお楽しみに!!

次号予告 vol.48

- 今月のピカイチ
- 今年の夏の暑さは異常!? 対策したい〇〇